

# SVØMMEHALSREGLER.

**Generelt:** Skagen Kultur- og Fritidscenters regler for benyttelse af svømmehallen skal følges.

Der skal kort fremhæves følgende – personlig hygiejne i form af brusebad uden beklædning inden entring i bassinet. De samme forhold gør sig gældende efter toiletbesøg..

Henstillinger fra hallens personale skal følges.

Drikkevarer må ikke medbringes i omklædningsrum og sauna.

Medlemmer som har familiemedlemmer med i svømmehallen er ansvarlige for disse og skal drage omsorg for at evt. benyttede rekvisitter lægges på plads efter brug.

**Træningstider:** Der er adgang til omklædning 15 min. før de angivne træningstider og 15 min. efter træningstids ophør.

Svømmebassin og hal **skal** forlades senest ved det angivne tidspunkt for afslutning af klubbens rådighedsperiode.

Ophold i omklædningsrum og svømmehal skal foregå på en sådan måde at der bliver plads til alle, med et minimum af postyr og et rimeligt lydniveau.

Juniorer må ikke benytte bassinet før der er en træner eller livredder tilstede.

**Uv-rugby / motionssvømning** tirsdage kl. 20.00 – 21.15.

Uv-rugby disponerer over svømmehallen i nævnte periode. Indtil uv-rugby træningen starter i den dybe ende af bassinet er 2 baner længst inde mod væggen ved siddepladser reserveret til motionssvømning for familiemedlemmer og juniorer. Resterende baner er til uv-rugby.

Når der er familiemedlemmer og juniorer tilstede skal der være en livredder tilstede.

**Juniortræning** fredage kl. 18.30 – 20.00.

Juniorafdelingen disponerer over svømmehallen i nævnte periode.

De generelle regler for benyttelse af bassinet, samt de af juniortrænerne udstukne retningslinier skal følges. Der er ingen livredder i perioden.

**Seniortræning** fredage kl. 20.00 – 21.30.

Her følges de generelle regler for benyttelse af bassinet. I uddannelsesperioden foretages en opdeling af bassinet med hensyntagen til elev antal, således at delen som ligger længst inde mod væggen ved siddepladser er reserveret til uddannelse. I den øvrige del af bassinet kan der gennemføres vinterprøver samt almindelig motionssvømning, hvor der tages hensyn til hinanden i fornødent omfang. Familiemedlemmer kan benytte denne del af bassinet i det omfang der er plads, men henvises i øvrigt til ”børnebassinet” eller lørdage.

**Junior- senior- og familiesvømning** lørdage kl. 10.00 – 11.00.

Juniorer må medbringe evt. søskende, hvis forældre er med.

De generelle regler for benyttelse af bassinet skal følges, desuden bør følgende opdeling af bassinet respekteres. 2 baner længst inde mod væggen ved siddepladser reserveres til motionssvømning. I den øvrige del af bassinet er der plads til almindelig ”tant og fjas”, samt benyttelse af vipper med mere, alt sammen under behørig hensyntagen til hinanden.

Der skal være en livredder tilstede.

Hvis det skønnes nødvendigt, kan en del af bassinet benyttes til uddannelsesdyk. Dette foregår i den venstre del.